

MEMORIA C.E SAGRAT COR TEMP. 2017/18

El C.E Sagrat Cor es la Entidad Jurídica que desarrolla toda la actividad deportiva federada en el Colegio Sagrat Cor de Palma desde hace más de 20 años, apoyada en gran medida por el propio Colegio y por la APIMA.

En la actualidad el Club está formado por unos 340 niños, 24 monitores y 12 miembros de la Junta Directiva encabezada por Angela Perelló como Presidente, David Garín como Secretario, Fernando Ferreiro como Vicepresidente, como Tesorera Marga Amengual y como Coordinador Deportivo Nicolás Pizá, además de 6 Vocales.

Las Secciones Deportivas de nuestro Club son: Voleibol, Gimnasia Rítmica, Taekwondo y Fútbol Sala, de las cuales hacemos el siguiente resumen de las actividades desarrolladas en la Temp. 2017/18

Actualmente tenemos 24 Monitores en el Club y para la Temporada 2017/18 todos estarán contratados laboralmente, que por un lado tiene un coste importantísimo en Salarios, Seguridad Social e IRPF, pero por otro seguimos avanzado en nuestro objetivo de ser un club serio, que cumple con sus obligaciones legales, y con una gestión correcta que permita la subsistencia del Club durante mucho tiempo.

GIMNASIA RÍTMICA

El C.E. Sagrat Cor ha contado con 40 gimnastas durante la temporada 2017/2018. Las niñas se dividen en 3 grupos según su edad y nivel, el grupo de infantil compuesto por 14 niñas, grupo de primaria con 11 y grupo de competición con 15 gimnastas. Cada grupo ha tenido una monitora, por lo que el club ha contado con 3 en total, Alba Fernández (Coordinadora), Clara Gil y Jessica Hermoso.

Grupo de iniciación y primaria:

Con horario de entrenamiento los lunes y miércoles de 17h a 18:15h, participaron 25 niñas con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años, divididas en grupos de trabajo según edades y conocimientos.

Las alumnas de infantil y primaria realizaron varias exhibiciones, entre ellas la clásica de Navidad, antes de irse de vacaciones que se realizó en nuestro pabellón, al igual que la exhibición de la Diada del Club Esportiu Sagrat Cor.

Grupo de competición:

Con horario de entrenamiento los lunes y miércoles de 17h a 19:30h y sábados de 10:30 a 14:30h, son un total de 15 niñas con edades comprendidas entre los 6 y los 17 años, divididas en categorías según edad y nivel de competición. Los resultados más destacados de la temporada han sido os siguientes:

Primera fase

Categoría promesa: Carla Lumbreras la 4 de 5

Categoría iniciación: Blanca Martinez la 3 de 14

Categoría benjamín: Silvia Piqueras la 4 de 10

Categoría alevín: Judit Verdera la 3 de 38, Maria Bosch la 22 de 38, Laura Espinós la 30 de 38

Categoría trio alevin: Ana Ramón, Noa Ferrer y Ela Stampfli las 3 de 8

Categoría infantil medio: Maria Arbona la 8 de 33, Africa Pizá la 16 de 33

Segunda fase

Categoría promesa: Carla Lumbreras la 6 de 10

Categoría iniciación: Blanca Martinez la 9 de 30

Categoría benjamín: Silvia Piqueras la 10 de 16

Categoría alevín: Judit Verdera la 22 de 60, Maria Bosch la 40 de 60, Laura Espinós la 45 de 60

Categoría trio alevin: Ana Ramón, Noa Ferrer y Ela Stampfli las 5 de 12

Categoría infantil medio: Maria Arbona la 28 de 38, Africa Pizá la 17 de 38

Cto Mallorca escolar

Categoría promesa: Carla Lumbreras la 6 de 10

Categoría iniciación: Blanca Martinez la 4 de 30

Categoría benjamín: Silvia Piqueras la 12 de 16

Categoría alevín: Judit Verdera la 12 de 60, Maria Bosch la 16 de 60, Laura Espinós la 50 de 60

Categoría trio alevin: Ana Ramón, Noa Ferrer y Ela Stampfli las 3 de 12

Categoría infantil medio: Maria Arbona la 30 de 38, Africa Pizá la 16 de 38

Cto Mallorca individual y equipos:

Categoría federada cadete B:

Abril Pizá-> la 1 de 13 (**Campeona de Mallorca**)

Paula Suárez -> la 7 de 13

Equipo -> las 6 de 10

Cto mallorca por aparatos:

Abril Pizá-> la 1 de 13 (**Campeona de Mallorca**)

Paula Suárez -> la 8 de 13

Cto baleares individual y equipos:

Abril Pizá-> la 1 de 13 (**Campeona de Baleares**)

Paula Suárez -> la 6 de 13

Equipo -> las 4 de 10

Cto baleares por Aparatos:

Abril Pizá-> la 1 de 13 (**Campeona de Baleares**)

-Paula Suárez -> la 5 de 13

Cto Mallorca individual Base:

Abril Pizá-> la 4 de 25

Cto Baleares individual Base:

Abril Pizá-> la 6 de 37

Abril Pizá participó en el Campeonato de España Base celebrado en Guadalajara quedando clasificada la 80 de casi 300 gimnastas

Exhibiciones

Todas las gimnastas del club participaron en el festival de Navidad el 15 de diciembre y en la exhibición de fin de curso llevada a cabo el 8 de junio.

SECCIÓN DE VOLEY CLUB ESPORTIU SAGRAT COR

RESUMEN TEMPORADA 17-18 SECCIÓN SAGRAT COR VOLEY

Categorías: Escoleta y Alevín

Periodo de trabajo:

De 1 octubre de 2017 a 30 de mayo de 2018

Martes y jueves de 17h a 18:30h

Equipo de Monitores

Àngela

Joan

Alicia

Fer

Bego

Marc (apoyo puntual)

Luis (apoyo puntual)

Participantes:

Escoleta: 40 participantes

Alevín: 14 participantes

Actividades realizadas:

	Escoleta	Alevín
Dos entrenos semanales	X	X
Liga escolar		X
Acampada Burotell	X	X
Jornada 25 NOV CIDE	X	
Jornada 16 DIC CIDE		X
Jornada 13 ENE S. MOIX		X
Jornada 27 ENE UIB		X
Jornada 10 MAR CIDE		X
Jornada 21 ABR ALARÓ	X	
Jornada 28 ABR S. CAYETANO		X
Jornada 12 MAY BUNYOLA		X
Entreno conjunto con las familias	X	X

Reconocimientos

Destacar que el equipo Alevín ha sido premiado por el Consell con el Premi Jugam 17/18 de la liga escolar en la que ha participado.

1. INSCRIPCIONES Y EQUIPOS FEDERADOS

Las inscripciones vía mail ha ido muy bien. Hemos crecido en número otro año más. En total son 137 jugadoras de las cuales, 78 son federadas.
Comentarios equipos.

INFANTIL C En su primer año como federado hay quedado primero de grupo. En el campeonato alevín de Baleares quedó en 4ª posición. Han trabajado duro y, sobre todo, han dado una muy buena imagen de equipo. El objetivo era aprender y adaptarse a las nuevas normas de competición.

INFANTIL B Tras haber subido de grupo, ha vuelto a quedar invicto y han conseguido el objetivo que era ascender, para así, la próxima temporada jugar en el grupo A.

INFANTIL A Han demostrado que a pesar del gran número de lesiones, han demostrado ser un gran equipo dándolo todo en los momentos duros. Una muy merecida y luchada 4ª plaza, así lo demuestra.

CADETE B Ha quedado en 2ª posición y pudo disputar la fase de ascenso, la cual no consiguió. Algunas jugadoras seguirán en el equipo juvenil del año que viene.

CADETE A. En su primer año en el grupo A se han sometido a un duro cambio en muchos aspectos. Han quedado en última posición. Eso sí, han mejorado, aprendido y crecido como personas y jugadoras.

JUVENIL Ha jugado en el grupo B y ha quedado en 5ª posición. Algunas de ellas no jugarán con nosotros tras más de 8 años en el club. Empiezan la etapa universitaria.

2. ACTIVIDADES

ACAMPADA ES BUROTELL. 105 niñas participaron en la acampada del Burotell. Repartidas en federadas 63 y 42 de escoleta.

TORNEO TIM-18 ANDORRA. El equipo infantil A y los dos equipos cadetes han participado en el torneo disputado en Andorra. El cadete B quedó en segunda posición y el cadete A en séptima. El infantil quedó también en segunda posición. Ha sido una gran experiencia que ha unido a los equipos y han podido disputar un torneo compitiendo contra otros clubs de otras ciudades y otra comunidad.

3.- ENTRENADORES.

INFANTIL A.... MARC Y DELEGADO FERNANDO

INFANTIL B.... PAULA Y PILAR
INFANTIL C..... BEGO Q.

CADETE A..... CARLES Y LUIS
CADETE B.... BEGO Q.

JUVENIL..... MARC Y LUIS

4.- DESPEDIDA.

Bego Bernabeu que este año entrenaba a las jugadoras de 5º de Primara no seguirá con nosotros tras muchos años como jugadora y entrenadora. Pero estará siempre ahí apoyando y participando en las acampadas y cuando pueda.

Atentamente

Luis y Fer

Coordinadores sección vóley Club Esportiu Sagrat Cor.

Sagrado Corazón: ESCUELA DE TAEKWONDO

MEMORIA TEMPORADA 17/18

Índice

1	DESCRIPCIÓN.....	7
1.1	El taekwondo	7
1.2	La escuela de Taekwondo	8
2	OBJETIVOS.....	9
2.1	A nivel técnico.....	9
2.2	Pedagógicos	9
3	VALORACIÓN.....	9
4	ACTIVIDADES.....	10

1. DESCRIPCIÓN

1.1 El taekwondo

Es un arte marcial milenaria que tiene su origen en Corea, 3.000 años a.C. Era utilizado por los ejércitos coreanos. En Vietnam fue adoptado por los "Marines" de los Estados Unidos, pero el Taekwondo es más que una defensa personal o que un deporte, el Taekwondo es orden, disciplina, respeto, filosofía, amistad, conceptos que ayudan a los practicantes, los cuales se benefician física y moralmente.

- **El deporte**

Es un deporte muy completo. En el taekwondo interviene todo el cuerpo, ayuda a mejorar los reflejos, velocidad, concentración etc. y es muy espectacular. La agilidad, la flexibilidad, la elasticidad, los abdominales, la resistencia, etc., Son algunas de las cosas que se pueden mejorar en nuestra escuela.

- **Filosofía de vida**



Orden, disciplina y respeto. Sin estos valores no existiría ningún tipo de arte marcial, el orden nos muestra el camino y evita la precipitación, la disciplina mejora nuestra voluntad y el respeto nos enseña a ayudar a los demás.

Amistad y compañerismo: A Taekwondo se puede hacer buenos amigos, se

practica en clase junto con otros alumnos de diversas categorías, (para que entre compañeros siempre existe una colaboración y un respeto.)

Ansiedad, estrés y nerviosismo, el Taekwondo debido a su estructuración, por su filosofía y practica, puede ser una buena forma mejorar este tipo de problemas. Agresividad y violencia: La agresividad, es un sentimiento de los humanos que debe ser canalizado. el Taekwondo con sus normas y valores puede reducir la agresividad y evitar la violencia.

Como defensa personal es de una enorme eficacia y es igualmente útil tanto para niños como para mujeres, permite defenderse de varios adversarios al mismo tiempo.

1.2 Equipos y distribución

La Escuela de Taekwondo forma parte del proyecto de escuelas de iniciación y fomento del deporte que el Club Deportivo S.C. lleva a cabo.

La Escuela de Taekwondo está abierta a todos aquellos que quieran realizar la actividad sean del colegio o no. Esta temporada hemos formado un grupo nuevo, así los tres grupos quedan de la siguiente manera:



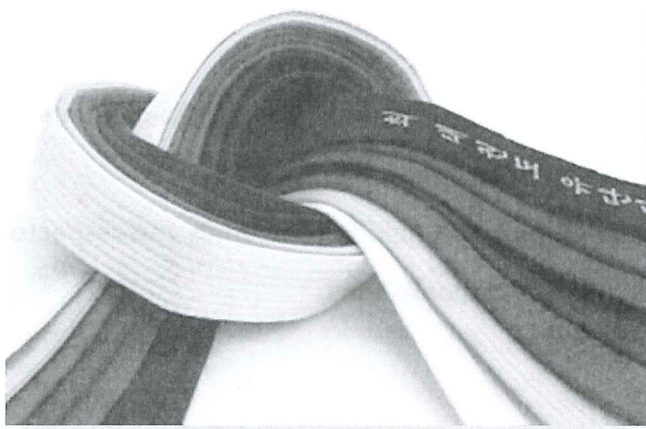
- **Escoleta:** grupo de toma de contacto con el taekwondo, recoge los niños de E. Infantil y aquellos de 1º y 2º de E. Primaria que hacen la actividad por primer año, con un total de 24 alumnos.
- **Iniciación:** grupo de iniciación deportiva. Todos los niños/as de E. P. a partir de 2º y aquellos de 2º que lleven más de una temporada, con un total de 10 alumnos.
- **Competición:** grupo de perfeccionamiento y competición. Cualquier persona que lleve practicando taekwondo más de 2 temporadas y/o mayor de 9 años, con un total de 10 alumnos.

Esta temporada hemos continuado con los mismos horarios de la temporada pasada. La actividad se lleva a cabo en el salón de actos del Colegio los martes y jueves de 17:00 a 18:15, el grupo de escoleta, lunes miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 el grupo de iniciación y de 18:00 a 19:30 el de competición. Las sesiones son impartidas por el propio coordinador y un monitor.

2. OBJETIVOS

El principal objetivo como *escuela deportiva* es que los practicantes no sólo mejoren su calidad técnica o su destreza en la práctica el deporte, sino favorecer el desarrollo integral de la persona teniendo en cuenta aspectos socio-afectivos, motrices y cognitivos.

2.1 A nivel técnico



El sistema propio del Taekwondo establece la consecución de los grados o cinturones, mediante unos criterios ya preestablecidos para ello. Teniendo en cuenta esto, los objetivos se pueden definir de la siguiente forma:

1. Conocer las acciones de defensa y ataque básicas propias de su grado.
2. Realizar con eficacia acciones de pateo propias de su grado con ambas piernas.
3. Memorizar las secuencias prefijadas de combate o pumse propias de su grado para su posterior ejecución con potencia, equilibrio y foco.

2.2 Pedagógicos

Teniendo en cuenta el proceso de enseñanza aprendizaje desde una visión más humanista podemos marcar como objetivos:

1. Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.
2. Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas

3. VALORACIÓN

A final de temporada es obligatorio realizar una reflexión y valorar el trabajo realizado. En general el balance es positivo. Podemos destacar los puntos siguientes:

1. Aumento significativo del número de participantes, sobre todo en la

franja de escoleta.

2. Mejora general a nivel técnico y deportivo de todos los grupos.
3. Posibilidad de evaluar los progresos en grupos reducidos.
4. Esfuerzo por parte del club para garantizar una participación en los eventos federativos, costeando árbitros, desplazamientos, etc.

Como puntos a mejorar para la temporada 2017/2018 nos proponemos:

1. Desdoble total del grupo de escoleta.
2. Incrementar en la participación de campeonatos de técnica, exámenes de cinturón negro,...
3. Mecanismos de previsión de contingencias, como la falta de un monitor, arbitro para un campeonato, material....

Destacar que durante la temporada no ha habido problemas con respecto a la ocupación del salón de actos ni de su disponibilidad.

ACTIVIDADES

Esta es la tercera temporada en la que el club es dado de alta en la FBTKD. Está temporada hemos mantenido el número de participantes y de actividades, suponiendo esto un incremento del coste del equipo en material, árbitros y desplazamientos. Aunque la temporada federativa no concluye hasta final de julio podemos destacar la participación en los siguientes eventos:

1. **Encuentro de taekwondo.** Destinado a todos los practicantes de taekwondo. Participaron: El Club Esportiu Sagrat Cor, Club Militar Es Fortí, Club Koryo con un total de 100 taekwondistas. Se realizaron exhibiciones de combate y pumse en formato de liga de por edad, peso y nivel. El objetivo es la promoción del deporte base.
2. **Exhibición de Navidad.** Realizamos una exhibición para terminar el año en la que participaron todos los alumnos del club, en un enclave especial; el antiguo parque de bomberos del polígono.
3. **Campeonato de Mallorca Infantil (Actividad federativa).** Tercera

participación del club en la FBTKD, contamos con la representación de un único alumno en categoría alevín, benjamín e infantil

- 4. Master Class y Exhibición de cierre de temporada.** Destinado a los padres de alumnos del Club. Se realizó una clase de taekwondo que podían compartir padres e hijos y una pequeña exhibición de TKD freestyle.

Destacar que la realización de actividades paralelas a la escuela, como son los campeonatos, exhibiciones o encuentros, favorecen la expansión de la escuela, no sólo en número de participantes, sino en calidad técnica y valores humanos. En mi opinión uno de las causa que permite a los alumnos de Taekwondo continuar motivados.

Coordinador de la Escuela de Taekwondo

Alexis Marín Palomar

FUTBOL SALA

La Sección de Fútbol Sala dispone de los siguientes equipos que juegan Ligas tanto en las organizadas por la FFIB como por el Consell Insular, disponiendo de más de un centenar de niños repartidos de la siguiente manera:

- Escoleta Fútbol Sala, que participa en Diadas del Consell Insular, dirigida por Andreu González y Toni Pizá
- Categoría Prebenjamín: 1 equipo de 2ºEP que juegan Liga federada en la FFIB y otro equipo que juega la Liga del Consell Insular, ambos entrenados por Joan Salas
- Categoría Benjamín: 1 de 4º EP que juega Liga de la FFIB y otro que juega la Liga del Consell Insular cuyo entrenador es Agustín Durán y luego 1 equipo de 3ºEP que juega la Liga de la FFIB y otro que juega la Liga del Consell Insular que tienen como monitor a David Ramis

- Categoría Infantil: 3 Equipos que han jugado la Liga Federada de la FFIB, 1 de ellos de 2º de ESO siendo su entrenador David Ramis y 2 equipos de 1º de ESO, entrenados por Roberto Aljama uno y el otro por David Garín.
- Categoría Cadete: 3 equipos que juegan la Liga de la FFIB. En esta categoría los equipos se conforman en función del nivel de los chicos, no por edades.
El A y el C los ha entrenado David Garín y el B Joan Salas.

El Club Esportiu dispone de 1 Entrenador de Porteros, además de que todos los Monitores del Club están titulados, ya sea con la Titulación de Monitor, como de Nivel 1 y este año ya hemos contado con 2 entrenadores con el Nivel 2 (Nivel Avanzado)

El Club ha destacado en todas las competiciones que ha disputado, no solo en la clasificación, sino en un buen comportamiento, valores que siempre han destacado en nuestra larga trayectoria.

Desde hace 9 años tenemos un acuerdo con el C.D Bar Gost de F.S por el cual los jugadores que acaban su etapa Cadete con el Sagrat Cor pasan a formar automáticamente parte del equipo Juvenil o Senior del Bar Gost, dándole de esta manera una oportunidad a los chavales de seguir practicando el deporte que hemos fomentado en el Colegio.

El anterior acuerdo se ha plasmado en una relación de filialidad, por la que el C.E Sagrat Cor es filial del C.D Bar Gost F.S en la Sección de Fútbol Sala. El Bar Gost presenta 1 equipo en Categoría Benjamín, 1 en Infantil y 2 en Cadete integrados por niños del Sagrat Cor.

En esta Sección hemos empleado como Pista Oficial de juego y de entrenamiento los Pabellones del Secar de la Real, Son Rapinya y Toni Pizá, todos ellos propiedad del Ajuntament de Palma, y creo que hemos demostrado que somos bastante serios y respetuosos con las instalaciones de terceros. Siendo muy importante para nosotros poder entrenar los Jueves y Viernes de 15.30 Horas a 16.30 Horas con los equipos de ESO en el Pabellón de Son Rapinya, ya que por un lado descargamos las Pistas del Colegio y por otro tenemos un Pabellón que nos asegura los entrenamientos, ya que en Invierno deben suspenderse muchos entrenos por la lluvia, además de ser un horario ideal porque a las 5 están en casa y tienen tiempo para estudiar. Asimismo queremos agradecer al IME las facilidades que hemos tenido para coordinar los horarios de los partidos que se disputaban cada fin de semana.

Como hechos a destacar:

- El Equipo Benjamín del Bar Gost Sagrat Cor se ha proclamado Campeón de Liga

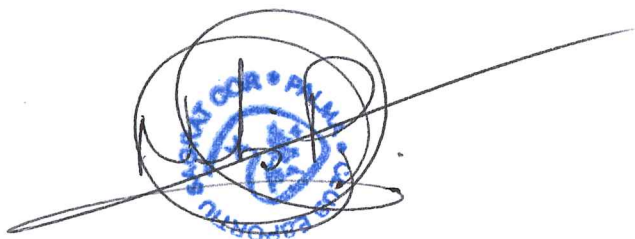
- en el Grupo B de la FFIB y también en la Liga Escolar del Consell Insular.
- En Categoría Infantil 3 jugadores nuestros han sido convocados por la Selección Balear: Antonio Fuentes, Xisco Serra y Lluís Feliu. Nuestro Entrenador David Garín ha sido el 2º Entrenador de la Selección.
 - En Categoría Cadete han sido convocados Joan Piña y Miguel Rodríguez por el Seleccionador Nico Pizá, Coordinador Deportivo del Club, haciendo historia en el Fútbol Sala Balear puesto que por primera vez se clasificaron para la Fase Final, derrotando en Semifinales a Cataluña y quedando Subcampeones de España al perder la Final contra la Comunidad de Madrid.
 - Andreu González ha dado un empujón a la Escoleta del Sagrat Cor y ha conseguido tener 16 niños en edad de Educación Infantil, categoría que se había quedado estancada. Nos ha confirmado que sigue la Temporada que viene con nosotros.
 - En líneas generales el número de niños ha descendido un poco por equipo, hecho que nos debe plantear el realizar modificaciones para que la Sección de Fútbol Sala no sea deficitaria, puesto es la que tiene más gasto, ya sea federativo, de personal o de material.

ACTIVIDADES REALIZADAS JUNTO AL COLEGIO SAGRAT COR

1. En la Diada Ciclista de Sant Sebastià el Colegio Sagrat Cor ha quedado primero como el más numeroso, apoyado en gran medida por chicos/as del Club Esportiu.
2. Hemos participado en la Carrera de Unicef junto al Colegio Sagrat Cor.

Todo ello es fruto de tener unos Monitores que a la vez son Profesores del Centro, totalmente implicados con el Deporte Base, en este caso practicando deportes minoritarios, y que transmiten a los niños del Colegio las bondades del Deporte y fomentando su práctica.

Sin más nos despedimos.



Fdo. Nicolás Pizá
Coordinador C.E Sagrat Cor