

MEMORIA C.E SAGRAT COR TEMP. 2018/19

El C.E Sagrat Cor es la Entidad Jurídica que desarrolla toda la actividad deportiva federada en el Colegio Sagrat Cor de Palma desde hace más de 20 años, apoyada en gran medida por el propio Colegio y por la APIMA.

En la actualidad el Club está formado por unos 340 niños, 25 monitores y 12 miembros de la Junta Directiva encabezada por Angela Perelló como Presidente, David Garín como Secretario, Fernando Ferreiro como Vicepresidente, como Tesorera Marga Amengual y como Coordinador Deportivo Nicolás Pizá, además de 6 Vocales.

Las Secciones Deportivas de nuestro Club son: Voleibol, Gimnasia Rítmica, Taekwondo y Fútbol Sala, de las cuales hacemos el siguiente resumen de las actividades desarrolladas en la Temp. 2018/19. Para la Temporada 2019/20 añadiremos la Sección de Baloncesto.

Actualmente tenemos 25 Monitores en el Club todos contratados laboralmente, que por un lado tiene un coste importantísimo en Salarios, Seguridad Social e IRPF, pero por otro seguimos avanzado en nuestro objetivo de ser un club serio, que cumple con sus obligaciones legales, y con una gestión correcta que permita la subsistencia del Club durante mucho tiempo.

Lo más reseñable de este año es que el Consell Insular de Mallorca nos ha galardonado / premiado este año como club esportiu por ser una entidad que durante tantos años y de forma ininterrumpida ha estado participando en los Jocs Esportius Escolars.

GIMNASIA RÍTMICA

Esta temporada en el Club Esportiu Sagrat Cor hemos sido 4 entrenadoras: 3 para las niñas del grupo de competición (Bel Vidal, Espe Sánchez y Clara Gil) y 2 para el grupo de la escoleta (Clara Gil y Rocío Mut).

Nuestro club estaba dividido en la Escoleta que somos dos monitoras que una de ellas lleva las niñas de infantil y otra las de primaria, este año en total en la escoleta eran unas 21 niñas aproximadamente. Con el grupo de la escoleta. Nos dedicábamos a que aprendieran un poco la técnica de gimnasia para prepararlas y que puedan pasar a nuestro grupo de competición y finalmente preparábamos dos festivales: el de navidad y el de verano y fin de curso. Nuestro horario era de 17.00 a 18.15 las de infantil y de 17.00 a 18.45 las de primaria, a las de infantil y las de primero y segundo de primaria las íbamos a buscar en al aula las monitoras y subían con nosotras en el pabellón donde entrenamos, las demás que son más mayores subían solas o acompañada de sus padres.

Por otra parte teníamos el grupo de competición que era un grupo de 15 niñas aproximadamente y entre ellas teníamos tres federadas A, Abril Pizá, Esperanza Sanchez y Paula Juan. Nuestros entrenamientos eran de 18.00 a 20.00, excepto las federadas que hacían de 18.00 a 20.30 lunes y miércoles y finalmente los sábados de 9.30 a 12.30 que nos dedicábamos solo y únicamente a aquellas niñas de competición sin mezclar con las de la escoleta.

Durante esta temporada a partir de febrero empezamos las competiciones tanto como las de competición en categoría escolar, como para las federadas. Cada dos fines de semana aproximadamente teníamos competición y nos organizábamos de tal manera que una entrenadora estuviera en las competiciones con las que competían y las otras dos entrenadoras entrenando con las que no competían para que las demás no pierdan entrenamiento. Hemos realizado competiciones nacionales como por ejemplo, la Liga Iberdrola en Guadalajara , el Campeonato de España que se celebró aquí en Palma de Mallorca con la participación de nuestra gimnasta Esperanza Sanchez y finalmente el campeonato de España Base con la participación de Blanca Martinez. Finalmente 3 de nuestras gimnastas tuvieron medallas en algunas competiciones: Alba Pizá en la fase de Mallorca a nivel escolar, Abril Pizá en el campeonato de Mallorca por aparatos, Blanca Martinez en varias competiciones a nivel escolar y finalmente Esperanza Sanchez en el clasificatorio para el campeonato de España que se celebró en Ibiza.

Finalmente las competiciones acabaron el mes de junio y para terminar la temporada hacemos el final de curso en el cual las gimnastas hacen un baile de fin de curso todas juntas y una cena para despedirnos de la temporada. Algunas, las que quieren continúan con el campus de verano del Club que este año lo hicimos del 25 de julio al 26 de julio y las primeras semanas de septiembre antes de empezar las clases.

Esta temporada por parte de las entrenadoras hemos tenido algunos fallos como la comunicación y a la hora de gestionar papeles y licencias para la federación balear tanto española de gimnasia rítmica. Finalmente a pesar de los obstáculos la temporada salió bien y estamos satisfechas de nuestras gimnastas.

Exhibiciones

Todas las gimnastas del club participaron en el festival de Navidad el 15 de diciembre y en la exhibición de fin de curso llevada a cabo el 8 de junio.

SECCIÓN DE VOLEY CLUB ESPORTIU SAGRAT COR

RESUMEN TEMPORADA 18-19 SECCIÓN SAGRAT COR VOLEY

1.- ESCOLETA

Este año en la Escoleta (desde 1º a 5º de Primaria) se han inscrito 57 niñas y niños. Todos han participado en las jornadas que ha organizado el Consell d'Esports de Mallorca: San Ferran, Cide, Sóller...

El coordinador ha sido Fer y el equipo de monitores ha estado formado por: Bárbara, Alicia, Paula, Mar, Marc, Maria del Mar, Teté, Pilar, Pere, Luis y Fer.

El equipo de 5º ha participado en la liga escolar del Consell. Y también este año han participado por primera vez en el campeonato alevín de Mallorca.

Ha habido una gran novedad y es la inscripción por primera vez de un equipo MASCULINO del Club Esportiu en el campeonato alevín.

La Escoleta ha participado en la acampada del Burotell y en el día del cine.

2.- FEDERADOS

3 Equipos infantiles, 2 cadetes y 1 juvenil han sido los equipos que han participado en la liga de la Federación Balear de Vóley.

El equipo infantil C entrenado por Maria y tras su baja Luis, compuesto por alumnas de 5º y 6º de Primaria, han quedado en quinta posición. Ha sido una gran experiencia y un aprendizaje muy grande. Han ido de menos a más en su juego y como equipo la actitud ha sido fantástica.

El equipo infantil B compuesto por jugadoras de 6º, 1º y 2º de E.S.O. ha sido el equipo que mejor ha representado los valores del club. Un equipo que se formó debido, a las bajas de principio de temporada y a los cambios realizados por el club, por jugadoras de 3 edades. Como consecuencia del trabajo de todos, entrenadora (Bego), jugadoras y familia, ha sido conseguir el primer puesto de su grupo. Luego jugó la fase de ascenso quedando en tercera posición.

¡Que más se puede pedir a esta gran experiencia! ¡Enhorabuena y gracias!

Equipo patrocinado por SA JUGUETERIA. Muchas gracias.

El equipo infantil A entrenado por Carles y formado por jugadoras de 1º y 2º de E.S.O. ha tenido un año muy duro pero con una gran recompensa. Quedaron 3as en la liga, segundas en el Campeonato de Mallorca, 3as en el Campeonato de Baleares y en la 27ª posición en el campeonato de España disputado en Las Palmas.

Gracias a su patrocinador GRUPO FERRÁ

El equipo cadete B entrenado por Paula ha dado un gran salto de nivel y ha sido de los que más ha disfrutado de su juego y del equipo. Ha quedado en una quinta posición

disputando los partidos a un buen nivel e incluso contra los equipos que han quedado por delante suya.

El equipo cadete A entrenado por Marc y Fernando de segundo que ha quedado en penúltima posición. Un equipo que tuvo que rehacerse por las dos bajas de sus colocadoras a final de agosto y pese a esta posición ha mejorado mucho en su juego y plantado cara a los rivales.

El equipo juvenil entrenado también por Marc y Bego ha sido un ejemplo de buen rollo, trabajo y convivencia. Un equipo formado por jugadoras de 5 centros diferentes pero que no ha impedido el buen ambiente y una quinta posición que por muy poco y debido a las lesiones no ha sido mejor.

En todo este trabajo hay que añadir la colaboración de Pere en los entrenos dentro del pabellón, así como los consejos y aportaciones en las reuniones y partidos.

Por otro lado Luis que ha realizado la parte física y psíquica en algunos momentos.

Y sin olvidar a Marc que es el comodín y persona presente en casi todos los entrenos, partidos y momentos en los que se le requiere.

Este año se ha intentado dar apoyo a todos los equipos con dos entrenadores. Algunos cobrando y otros de forma voluntaria tanto en entrenos como asistiendo a campeonatos y partidos.

Como actividades de club hemos realizado en la Escoleta dos jornadas con familias y a para todos la convivencia del Burotell y el cine.

Ahora nos toca Andorra en la que participarán 4 equipos. 1 infantil, 2 cadetes y el juvenil.

Gracias a todas las jugadoras por su actitud, trabajo, críticas constructivas, emociones y la convivencia en una temporada larga y dura.

A las familias por el buen ambiente en la grada apoyando en los partidos.

Ha sido una temporada en la que se apostó por un cambio que no fue fácil y que a nivel de resultados ha sido muy satisfactorio. Está claro que es imposible tener a todo el mundo contento pero siempre se ha hecho con la mejor intención de favorecer el juego y el aprendizaje.

Agradecer a Fernando que gracias a él se ha dado un gran impulso a la página web y ha realizado todas las gestiones de los vuelos y traslados a través de la agencia Goodbytravel.

Y a los patrocinadores por su colaboración:

SA JUGUETERIA, GOODBYTRAVEL, MAPFRE LA VILETA Y GRUPO FERRÀ.

A ver si conseguimos algunos más la temporada que viene.

Sagrado Corazón: ESCUELA DE TAEKWONDO

MEMORIA TEMPORADA 18/19

Índice

1	<u>DESCRIPCIÓN</u>	5
1.1	<u>El taekwondo</u>	5
1.2	<u>La escuela de Taekwondo</u>	6
2	<u>OBJETIVOS</u>	7
2.1	<u>A nivel técnico</u>	7
2.2	<u>Pedagógicos</u>	8
3	<u>VALORACIÓN</u>	8
4	<u>ACTIVIDADES</u>	9

1. DESCRIPCIÓN

○ El taekwondo

Es un arte marcial milenaria que tiene su origen en Corea, 3.000 años a.C. Era utilizado por los ejércitos coreanos. En Vietnam fue adoptado por los "Marines" de los Estados Unidos, pero el Taekwondo es más que una defensa personal o que un deporte, el Taekwondo es orden, disciplina, respeto, filosofía, amistad, conceptos que ayudan a los practicantes, los cuales se benefician física y moralmente.

- El deporte

Es un deporte muy completo. En el taekwondo interviene todo el cuerpo, ayuda a mejorar los reflejos, velocidad, concentración etc. y es muy espectacular. La agilidad, la flexibilidad, la elasticidad, los abdominales, la resistencia, etc., Son algunas de las cosas que se pueden mejorar en nuestra escuela.

- **Filosofía de vida**



Orden, disciplina y respeto. Sin estos valores no existiría ningún tipo de arte marcial, el orden nos muestra el camino y evita la precipitación, la disciplina mejora nuestra voluntad y el respeto nos enseña a ayudar a los demás.

Amistad y compañerismo: A

Taekwondo se puede hacer buenos amigos, se practica en clase junto con otros alumnos de diversas categorías, (para que entre compañeros siempre existe una colaboración y un respeto.)

Ansiedad, estrés y nerviosismo, el Taekwondo debido a su estructuración, por su filosofía y practica, puede ser una buena forma mejorar este tipo de problemas.

Agresividad y violencia: La agresividad, es un sentimiento de los humanos que debe ser canalizado. el Taekwondo con sus normas y valores puede reducir la agresividad y evitar la violencia.

Como defensa personal es de una enorme eficacia y es igualmente útil tanto para niños como para mujeres, permite defenderse de varios adversarios al mismo tiempo.

- **Equipos y distribución**



La Escuela de Taekwondo forma parte del proyecto de escuelas de iniciación y fomento del deporte que el Club Deportivo S.C. lleva a cabo.

La Escuela de Taekwondo está abierta a todos aquellos que quieran realizar la actividad sean del colegio o no. Teniendo en cuenta el aumento de inscripciones en el horario de escoleta, esta temporada hemos formado un grupo nuevo, quedando la distribución de los grupos quedan de la siguiente manera:

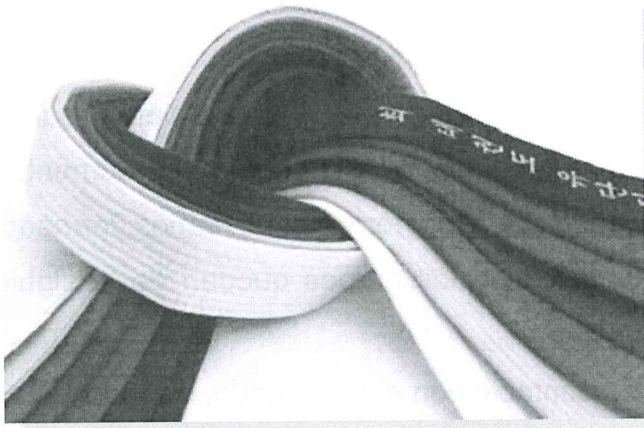
- **Escoleta-A:** grupo de toma de contacto con el taekwondo, recoge los niños de E. Infantil y de 1º de E. Primaria que hacen la actividad por primer año, con un total de 11 alumnos.
- **Escoleta-B:** grupo de toma de contacto con el taekwondo, alumnos de 1º y 2º de E. Primaria, con un total de 12 alumnos.
- **Iniciación:** grupo de iniciación deportiva. Todos los niños/as de E. P. a partir de 2º con un total de 12 alumnos.
- **Competición:** grupo de perfeccionamiento y competición. Cualquier persona que lleve practicando taekwondo más de 2 temporadas y/o mayor de 12 años, con un total de 10 alumnos.

Esta temporada hemos modificado los horarios de la temporada pasada. La actividad se lleva a cabo en el salón de actos del colegio los martes y jueves de 17:00 a 18:15, el grupo de escoleta-B y en la sala de psicomotricidad el grupo escoleta-A, lunes miércoles y viernes de 17:00 a 18:30 el grupo de iniciación y de 18:00 a 19:30 el de competición, ambos en el salón de actos. Las sesiones son impartidas por el propio coordinador y un monitor.

- **OBJETIVOS**

El principal objetivo como *escuela deportiva* es que los practicantes no sólo mejoren su calidad técnica o su destreza en la práctica el deporte, sino favorecer el desarrollo integral de la persona teniendo en cuenta aspectos socio-afectivos, motrices y cognitivos.

○ **A nivel técnico**



El sistema propio del Taekwondo establece la consecución de los grados o cinturones, mediante unos criterios ya preestablecidos para ello. Teniendo en cuenta esto, los objetivos se pueden definir de la siguiente forma:

1. Conocer las acciones de defensa y ataque básicas propias de su grado.
2. Realizar con eficacia acciones de pateo propias de su grado con ambas piernas.
3. Memorizar las secuencias prefijadas de combate o pumse propias de su grado para su posterior ejecución con potencia, equilibrio y foco.

○ **Pedagógicos**

Teniendo en cuenta el proceso de enseñanza aprendizaje desde una visión más humanista podemos marcar como objetivos:

- 1 Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.
- 2 Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas

- **VALORACIÓN**

A final de temporada es obligatorio realizar una reflexión y valorar el trabajo realizado. En general el balance es positivo.

- **Respecto al funcionamiento general de la actividad:**

1. Aumento significativo del número de participantes, sobre todo en la franja de escoleta.
2. Mejora general a nivel técnico y deportivo de todos los grupos.
3. Posibilidad de evaluar los progresos en grupos reducidos.
4. Esfuerzo por parte del club para garantizar una participación en los eventos federativos, costeando árbitros, desplazamientos, etc.

- **Respecto a las propuestas de mejora de la temporada anterior:**

1. Se ha realizado el desdoblamiento del grupo de escoleta, tal y como se detalla en el punto 1.2 equipos y distribución.
2. Respecto al incremento en la participación de campeonatos de técnica, exámenes de cinturón negro,... durante la temporada anterior no hemos alcanzado este objetivo, a causa de la baja motivación de los alumnos del grupo de competición y la renovación prácticamente completa del grupo de iniciación, considerando que no estaban preparados para asumir el reto de la competición. No obstante hemos presentado un alumno al examen de cinturón negro consiguiendo superarlo.

- **Propuestas de mejora para la temporada 2019/2020:**

1. Consolidar el grupo de *escoleta-A*.
2. Elaboración de un calendario de actividades de competición no federativa para la introducción de los grupos en la competición y aumentar la motivación.
3. Adquisición de material específico para el trabajo de agilidad y mejora de la coordinación enfocada a la práctica del Taekwondo.

Destacar que durante la temporada no ha habido problemas con respecto a la ocupación del salón de actos ni de su disponibilidad.

- **ACTIVIDADES**

Esta es la cuarta temporada en la que el club es dado de alta en la FBTKD. Esta temporada hemos descendido el número de participantes y de actividades respecto a la temporada anterior. Podemos destacar la participación en los siguientes eventos:

1. **Encuentro de taekwondo.** Destinado a todos los practicantes de taekwondo. Participaron: El Club Esportiu Sagrat Cor, Club Militar Es Fortí, Club Koryo con un total de 100 taekwondistas. Se realizaron exhibiciones de combate y pumse en formato de liga de por edad, peso y nivel. El objetivo es la promoción del deporte base.

2. Exhibición de Navidad. Realizamos una exhibición para terminar el año en la que participaron todos los alumnos del club, en un enclave especial; el antiguo parque de bomberos del polígono.

3. Examen de cinturón negro (Actividad federativa).

4. Master Class y Exhibición de cierre de temporada. Destinado a los padres de alumnos del Club. Se realizó una clase de taekwondo que podían compartir padres e hijos y una pequeña exhibición de TKD freestyle.

Destacar que la realización de actividades paralelas a la escuela, como son los campeonatos, exhibiciones o encuentros, favorecen la expansión de la escuela, no sólo en número de participantes, sino en calidad técnica y valores humanos. En mi opinión uno de las causa que permite a los alumnos de Taekwondo continuar motivados.

Coordinador de la Escuela de Taekwondo
Alexis Marín Palomar

FUTBOL SALA

La Sección de Fútbol Sala dispone de los siguientes equipos que juegan Ligas tanto en las organizadas por la FFIB como por el Consell Insular, disponiendo de más de un centenar de niños repartidos de la siguiente manera:

- Escoleta Fútbol Sala, que participa en Diadas del Consell Insular, dirigida por Andreu González.
- Categoría Prebenjamín: 1 equipo de 1ºEP que juega Liga federada en la FFIB dirigido por David Garín y otro equipo que juega la Liga del Consell Insular, entrenado por Joan Salas y Carlos Cuencas.
 - Categoría Benjamín: 2 equipos de 4º EP que juegan Liga de la FFIB, unos dirigido por David Ramis y otro por Elías Catalá. También un equipo de 3º de EP que juega la liga federada entrenado por Joan Salas.
- Categoría Alevín, 2 equipos dirigidos por Agustín Durán, ambos de 5º de EP y federados en la FFIB
- Categoría Infantil: 2 Equipos que han jugado la Liga Federada de la FFIB, uno de ellos dirigido por David Ramis y el otro por Roberto Aljama, que ha tenido niños de 1º y 2º de la ESO.
- Categoría Cadete: 2 equipos que juegan la Liga de la FFIB. En esta categoría los equipos se conforman en función del nivel de los chicos, no por edades.

El A lo ha entrenado David Garín y el B Nico Pizá.

El Club Esportiu dispone de 1 Entrenador de Porteros, además de que todos los Monitores del Club están titulados, ya sea con la Titulación de Monitor, como de Nivel 1 y este año ya hemos contado con 3 entrenadores con el Nivel 2 (Nivel Avanzado) que son David Garín, Andreu González y Nico Pizá.

El Club ha destacado en todas las competiciones que ha disputado, no solo en la clasificación, sino en un buen comportamiento, valores que siempre han destacado en nuestra larga trayectoria.

Desde hace 9 años tenemos un acuerdo con el C.D Bar Gost de F.S por el cual los jugadores que acaban su etapa Cadete con el Sagrat Cor pasan a formar automáticamente parte del equipo Juvenil o Senior del Bar Gost, dándole de esta manera una oportunidad a los chavales de seguir practicando el deporte que hemos fomentado en el Colegio.

El anterior acuerdo se ha plasmado en una relación de filialidad, por la que el C.E Sagrat Cor es filial del C.D Bar Gost F.S en la Sección de Fútbol Sala. El Bar Gost presenta 1 equipo en Categoría Benjamín, 1 en Infantil y 2 en Cadete integrados por niños del Sagrat Cor.

En esta Sección hemos empleado como Pista Oficial de juego y de entrenamiento los Pabellones del Secar de la Real, Son Rapinya y Toni Pizá, todos ellos propiedad del Ajuntament de Palma, y creo que hemos demostrado que somos bastante serios y respetuosos con las instalaciones de terceros. Siendo muy importante para nosotros poder entrenar los Jueves y Viernes de 15.30 Horas a 16.30 Horas con los equipos de ESO en el Pabellón de Son Rapinya, ya que por un lado descargamos las Pistas del Colegio y por otro tenemos un Pabellón que nos asegura los entrenamientos, ya que en Invierno deben suspenderse muchos entrenos por la lluvia, además de ser un horario ideal porque a las 5 están en casa y tienen tiempo para estudiar. Asimismo queremos agradecer al IME las facilidades que hemos tenido para coordinar los horarios de los partidos que se disputaban cada fin de semana.

Como hechos a destacar:

- En Categoría Benjamin nuestro equipo A ha quedado en 4ª posición, siendo Marc Ferrer convocado por la Selección Benjamín Balear. El Seleccionador de Baleares de Categoría Benjamín ha sido nuestro entrenador David Garín.
- En Categoría Infantil nuestro equipo A ha conseguido el 4º puesto en Liga y el Subcampeonato de Copa. Lluís Feliu fue convocado con la Selección Balear.
- En Categoría Cadete hemos quedado en 2º puesto de la Clasificación en Liga. Joan Piña, Javi Gómez y Luís Arbona han sido convocados por el Seleccionador Nico Pizá,

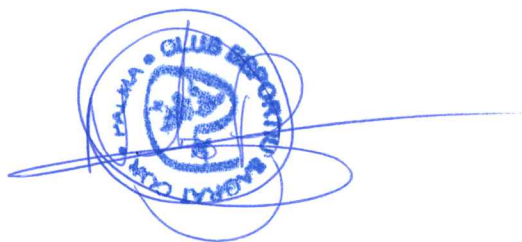
- Coordinador Deportivo del Club, con la Selección Balear Cadete.
- Andreu González ha vuelto a realizar un buen trabajo con la Escoleta del Sagrat Cor, realizando infinidad de Diadas y Partidos.
 - Joan Salas con el Benjamín de 3º ha conseguido acabar con casi 20 niños, ya que se han ido apuntando niños de 2º, por lo que ha tenido como ayudante a Carlos Cuencas, quien será en la Temp. 2019-20 entrenador del equipo que será de 3º al tener niños suficientes por el buen trabajo de esta temporada.

ACTIVIDADES REALIZADAS JUNTO AL COLEGIO SAGRAT COR

1. En la Diada Ciclista de Sant Sebastià el Colegio Sagrat Cor ha quedado primero como el más numeroso, apoyado en gran medida por chicos/as del Club Esportiu.

Todo ello es fruto de tener unos Monitores que a la vez son Profesores del Centro, totalmente implicados con el Deporte Base, en este caso practicando deportes minoritarios, y que transmiten a los niños del Colegio las bondades del Deporte y fomentando su práctica.

Sin más nos despedimos.



Fdo. Nicolás Pizá

Coordinador C.E Sagrat Cor