

PROTOCOLO GENERAL COVID-19 C.E SAGRAT COR

INSTRUCCIONES INICIO TEMPORADA 2020-21

PAUTAS GENERALES

- Únicamente asistirán a los entrenamientos los deportistas que NO presenten ningún síntoma relacionado con el COVID-19. Un solo caso de contagio puede provocar el confinamiento de todo el equipo o el cierre temporal de la instalación.
- Muy importante que los padres/madres le tomen la temperatura en su casa al deportista y si ésta es igual o superior a 37,5º no puede acudir bajo ningún concepto al entrenamiento. El club tendrá termómetros por si fuese necesario tomarle la temperatura a algún deportista que no se encontrase bien durante el entrenamiento.
- Es obligatorio llevar mascarilla a la entrada y a la salida del recinto deportivo.
- Necesitamos la máxima paciencia y colaboración de los padres, puesto que nos jugamos mucho todos: niños, padres, entrenadores, club, colegio.

ENTRADAS - SALIDAS

- Únicamente podrán acceder a la pista polideportiva los deportistas, y en la franja horaria correspondiente a sus entrenamientos. Os pedimos máxima puntualidad. Se ruega llegar 10 minutos antes de la hora prevista para el inicio del entrenamiento.
- No se permite el acceso a la instalación deportiva de los padres / madres.
- El acceso y la salida a la instalación deportiva se realizará de acuerdo a las instrucciones / protocolo de cada sección deportiva, el cual se trasladará a los padres junto al Protocolo General del Club.
- La entrada al Pabellón se realizará por la puerta de la izquierda y la salida se realizará por la puerta de la derecha.
- Con independencia de la puerta de entrada y salida de cada Sección Deportiva, la entrada se realizará de forma ordenada y se respetará de forma escrupulosa la distancia de seguridad entre los deportistas de 1,5 Metros. Además no se permitirá la entrada en la instalación deportiva hasta que se realice la salida del grupo anterior.
- En las puertas de entrada a las instalaciones deportivas pondremos un recipiente de plástico con agua + lejía para que todos los deportistas que no lleven deportivas para el entrenamiento puedan desinfectar las zapatillas que llevan puestas.

MATERIAL DE LOS DEPORTISTAS

Los deportistas deben traer el pack “ de supervivencia “ en su mochila, desarrollado en los siguientes puntos:

- Los deportistas traerán una botella de agua de uso exclusivamente individual, que no se podrá rellenar.
- Los deportistas deben traer una botellita con gel hidroalcohólico para uso personal, para evitar aglomeraciones. En el caso que algún jugador no tenga o se le agote podrá usar el gel que el Club tendrá en la instalación deportiva. La limpieza de manos debe hacerse antes de entrar en la pista y después del entrenamiento al salir de ella, o en cualquier momento que se considere oportuno.
- Los deportistas deben llevar pañuelos de papel de un solo uso. En caso de estornudar se debe usar la parte interna del codo.

BAÑOS Y VESTUARIOS

- No se pueden utilizar los vestuarios para cambiarse de ropa.
- Únicamente se puede utilizar el baño
- Sólo se puede acceder al baño por turnos y respetando el aforo.
- Cuando se entre en el baño y cuando se salga será obligatorio lavarse las manos.
- Es obligatorio llevar mascarilla cuando se entre al baño.
- Los deportistas que utilicen el Pabellón podrán utilizar el WC que está dentro de él.
- Los deportistas que utilicen las Pistas Exteriores utilizarán el WC que está situado al lado del Trastero de Objetos Perdidos, al lado de la Escalera que sube a la salida de Avenida Picasso.

ENTRENAMIENTOS

- Los monitores del Club Esportiu llevarán un registro de los deportistas que acudan a cada Sesión de Entrenamiento.

- En ningún caso podrán entrenar los niños sin la supervisión de ningún adulto, ya sea entrenador o delegado.
- En los entrenamientos no puede haber ejercicios con contacto física.
- Siempre se respetará la distancia de 1.5 Metros entre los deportistas
- Los entrenadores sacarán y recogerán de la pista el material de entrenamiento.
- En ningún caso se permitirá el acceso de los deportistas a la sala de material
- Cada entrenador se encargará al finalizar el entrenamiento a la desinfección del material usado.
- Los entrenadores durante el entrenamiento llevarán la mascarilla puesta de forma correcta.
- Los entrenadores habilitarán una zona para que los deportistas dejen sus mochilas, siempre respetando la distancia de 1,5 Metros y vigilarán que la entrega y recogida de las mochilas se realice de forma ordenada.
- Los entrenadores deben hacer cumplir lo más estrictamente posible las normas exigidas a los deportistas, además de dar ejemplo cumpliéndolas.

SALA COVID-19

- El club va a disponer de una Sala Covid-19 por si surgieran síntomas del mismo a algún deportista durante el entrenamiento.
- La sala COVID-19 del Club Esportiu será la misma que ha habilitado el Colegio al lado de Portería, lo que hasta ahora era la Sala de Apima.
- En caso que un deportista se encuentre mal se llamará inmediatamente a su padre/madre informándole del suceso, quienes deberán venir lo antes posible a recoger a su hijo/a.

Este protocolo no es estático y se irá modificando en función de la evolución de la pandemia, en especial de la normativa y de las medidas que desarrollen la Conselleria de Salut, la Conselleria d'Esports o las propias Federaciones Deportivas.

Muchas gracias por vuestra colaboración.



JUNTA DIRECTIVA C.E SAGRAT COR

Palma a 7 de Septiembre de 2020