

MEMORIA C.E SAGRAT COR TEMP. 2022 – 2023

El C.E Sagrat Cor es la entidad jurídica que desarrolla toda la actividad deportiva, ya sea de Escoletas o Federada en el Colegio Sagrat Cor de Palma prácticamente desde hace 30 años, apoyada en gran medida por el propio Colegio y por la APIMA.

El C.E Sagrat Cor está inscrita en el Registro de Asociaciones Deportivas del Govern Balear con Nº DC-1510

En la actualidad el Club está formado por unos 500 deportistas, 34 Monitores y 8 miembros de la Junta Directiva encabezada por Luís Argilés Ciudad, como Presidente, Miguel Oliver Pizá como Vicepresidente, Roberto Aljama López como Secretario, Nicolás B. Pizá Durán como Tesorero / Gerente / Coordinador del Club, además de 5 vocales, todos ellos padres de alumnos del Colegio Sagrat Cor.

Las Secciones deportivas de nuestro Club son: Voleibol, Fútbol Sala, Baloncesto, Taekwondo, Gimnasia Rítmica y Patinaje, de las cuales hacemos el siguiente resumen de las actividades desarrolladas en la Temporada 2022/23.

Actualmente tenemos 34 Monitores en el Club, contratados todos de forma laboral, que por un lado tiene un coste importantísimo en Salarios, Seguridad Social e IRPF, pero por otro lado seguimos avanzando en nuestro objetivo de ser un club serio, que cumple con sus obligaciones legales, y con una correcta gestión que permita la subsistencia del Club durante mucho tiempo.

Todas nuestras Secciones son mixtas, es decir, las realizan de forma conjunta niños y niñas, excepto la de Gimnasia Rítmica porque solo se han apuntado niñas, pero la realidad es que algunas de ellas están formadas mayoritariamente por niñas como la Sección de Voleibol o la de Patinaje y otras, como la de Fútbol Sala, la forman prácticamente niños. En cambio las Secciones de Taekwondo y de Baloncesto tienen un porcentaje más ajustado entre niños y niñas. Por todo ello, la composición de nuestro club arroja un saldo en cuanto a número de deportistas femenino mayor que el de niños.

Las instalaciones que emplea el Club Esportiu para realizar los entrenamientos y los partidos son las siguientes:

- Colegio Sagrat Cor – Entrenamientos y Partidos distintas Secciones
- Pabellón Joan Seguí (IME) Entrenamientos Sección Fútbol Sala
- Pabellón Toni Pizá (IME) Entrenamientos Sección Fútbol Sala
- Pabellón David Muntaner (IME) Entrenamientos y Partidos Fútbol Sala
- Pabellón S´Estel (IME) Entrenamientos Sección Voleibol

SECCIÓN GIMNASIA RÍTMICA

CATEGORÍAS:

La sección de gimnasia rítmica la podemos dividir en 2 categorías:

Escoleta y competición.

MONITORAS:

Escoleta:

Abril Pizá (ayudante)

Marga González (entrenadora de 3r nivel)

Xesca Mas (entrenadora 3r nivel y juez nacional)

Pilar Sabater (entrenadora de 3r nivel, maestra en Ed. Física y coordinadora de sección)

Competición:

Xesca Mas (entrenadora 3r nivel y juez nacional)

Pilar Sabater (entrenadora 3r nivel)

PERIODO DE TRABAJO:

Escoleta: Del 1 de octubre del 2022 hasta el 31 de mayo de 2023.

Competición: Del 1 de septiembre del 2022 hasta el 31 de julio de 2023.

HORARIOS:

Escoleta: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:15h.

Competición: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00h y sábados de 10:00 a 14:00h.

Viernes de 16:00 a 19:00 (algunas gimnastas base con el club Rítmica Art)

INSCRIPCIONES:

Hemos tenido un total de 85 inscripciones durante toda esta temporada.

Escoleta: 72 niñas inscritas.

Competición: 13 niñas inscritas.

Recalcar que algunas de las niñas de escoleta inscritas vienen solo los lunes y algunas solo los miércoles.

Y que algunas de la niñas inscritas se dieron de alta sobre el mes de febrero al igual que otras que se fueron dando de baja.

EDADES:

Las alumnas que hemos tenido esta temporada tienen edades comprendidas desde los 3 años (4t de infantil) hasta los 16 años (4r de la eso).

EXHIBICIONES:

Durante esta temporada 2022/23 nuestras gimnastas han realizado diferentes exhibiciones que se han llevado a cabo en el pabellón del colegio Sagrat Cor y también en el pabellón de Rudy Fernández.

A continuación les detallamos todas las exhibiciones que se han realizado;

- Exhibición de puertas abiertas:

Esta exhibición se realiza únicamente para los padres y familiares de las niñas de competición, es para demostrar todo lo que han realizado durante el verano y para presentar las incorporaciones nuevas y presentar la temporada. Se realizó en el Colegio Sagrat Cor.

- Exhibición de Navidad:

La realizaron todas las gimnasta del club. Tanto las niñas de escoleta como las niñas de competición, para que los padres y familiares puedan observar el trabajo realizado durante los primeros meses de la temporada.

Se realizó en el polideportivo Rudy Fernández y obsequiamos a las niñas con una bolsita navideña con golosinas y con algún detalle navideño.

- Exhibición Gala Carla Santano:

Las alumnas de competición en colaboración con el club rítmica Art realizó una gala para homenajear a la excomponente de la Selección Española, Carla Santano, y que se ha retirado por una lesión.

Nuestras gimnastas se exhibieron con varios montajes y nuestra entrenadora Xesca Mas también realizó una coreografía en dicha gala.

- Exhibición de Final de Curso:

Todas las gimnastas del club participaron en esta exhibición que pone punto y final a la sección de escoleta y por lo tanto nos despedimos de la gran mayoría de familiares hasta la temporada siguiente.

En esta exhibición se demuestra todo lo aprendido durante el curso y se realizan ejercicios tanto de manos libres como con diferentes aparatos propios de la gimnasia rítmica.

Se realizó en el polideportivo del colegio Sagrat Cor para después continuar la fiesta de cierre del club donde se repartieron medallas a todas las gimnastas y pudimos cenar en compañía de todos los padres y madres del club.

CAMPEONATOS Y TORNEOS:

Nuestras alumnas de competición han participado en diferentes torneos así como también han participado en los campeonatos organizados por la FGIB.

A continuación les destacamos los resultados en los campeonatos durante esta temporada y los pódiums obtenidos y las niñas presentadas.

CTO. BALEARES COPA BASE

Paula Binimelis 3ª posición y clasificada para el Nacional.

CTO. NACIONAL COPA BASE (ZARAGOZA)

Paula Binimelis 65 posición.

CTO. 1ª Fase Escolar Mallorca (Solo para categoría Inicial y medio)

Isabella Tsigaras: Sudida de inicial a medio

Luisa Medio: Subida de inicial a medio

Carla Lumbreras: Subida de medio a superior

Erica Bispo: 1ª

Ana Ramón: 7ª

Áurea Pizá: 14ª

Elia Bermúdez: 10ª

Abril Soriano: 6ª

Caterina Palos: 4ª

Martina Estévez: 8ª

CTO. 2ª Fase Escolar Mallorca (Todas las categorías)

Isabella Tsigaras: 2ª

Luisa Medio: 1ª

Carla Lumbreras: 2ª

Maria Bosch: 2ª

Ana Ramón: 2ª

Elia Bermúdez: 2ª

Martina Estévez: 3ª

Caterina Palos y Áurea Pizá rozando el pódium.

Ana Bosh, Abril Soriano y Erica Bispo gran actuación.

CTO. Semifinal Escolar Mallorca

Isabella Tsigaras: 1ª

Abril Soriano: 1ª

Ana Ramón: 2ª

Luisa Medio: 3ª

CTO. Final de Mallorca Escolar

Isabella Tsigaras: 1ª

Abril Soriano: 2ª

Ana Ramón: 1ª

Luisa Medio: 2ª

CTO. Final Balear Escolar

Isabella Tsigaras: 1ª

Abril Soriano: 1ª

Ana Ramón: 2ª

CTO. Mallorca Base

Maria Bosch

Ana Boch

Paula Binimelis

CTO. Baleares Base

Paula Binimelis: 1ª y pase al Nacional

Ana Bosch: 7ª y pase al Nacional.

Maria Boch y Carla Lumbreras quedaron ambas como reserva.

CTO. Nacional Base (PAMPLONA)

Paula Binimelis: 37ª de 165 participantes.

Ana Boch: 93ª de 165 participantes

CTO FEDERADA B / CTO DE MALLORCA INDIVIDUAL

Paula Binimelis (1r año en esta categoría)

SECCIÓN FÚTBOL SALA

La Sección de Fútbol Sala del C.E Sagrat Cor es filial del C.D Bar Gost F.S a efectos federativos, pero nuestro Club dispone los equipos en función de sus necesidades hasta la Categoría Cadete, inscribiendo como C.E Sagrat Cor o como Bar Gost Sagrat Cor. Este año hemos llegado a un acuerdo con el Son Sardina Atº, club de fútbol, para poder dar la oportunidad a deportistas que quieren probar el fútbol sin dejar de practicar el fútbol sala.

El C.D Bar Gost F.S dispone con independencia de los equipos Juveniles, dando de esta forma una salida a todos los chicos que acaban 4º de la ESO y nutriéndose en su mayor parte con exalumnos del Sagrat Cor.

Nuestra Sección dispone de los siguientes equipos que juegan Ligas, tanto en las organizadas por la FFIB, como por el Consell Insular, disponiendo de unos 25 deportistas en la Escoleta y de unos 125 deportistas federados entre las licencias del C.E Sagrat Cor y las del C.D Bar Gost F.S repartidos de la siguiente manera:

- **Escoleta Fútbol Sala**, que entrena los Lunes y Miércoles de 16:45 a 18:00 Horas en el Colegio Sagrat Cor, adscrita a la Escoleta del Palma Futsal, dirigida por David Garín Alcover (Maestro en Educación Física y Nivel 2 Fútbol Sala) (Cursando actualmente el Nivel Profesional) con la ayuda de Javier Bosch (Monitor Fútbol Sala) en la primera parte de la Temporada y luego, a partir de Febrero, le ayudó Toni Pizá (Nivel 1 Fútbol Sala)
- **Categoría Prebenjamín**, que entrena los Lunes y Miércoles de 17 a 18:30 Horas en el Colegio Sagrat Cor, jugando los partidos los Viernes o el Fin de Semana. Disponemos de 2 equipos: uno federado como C.E Sagrat Cor y otro como C.D Bar Gost Sagrat Cor, dirigido el Equipo de 2º EP entre Javier Matas y Pere Reus Torres, el primero con el Nivel 1 de Fútbol Sala y el segundo con la titulación de Monitor de Fútbol Sala ; y el equipo de 1º de EP lo entrenan Javi Bosch, Iker Rodríguez y Mario Cardell, los dos primeros con el Monitor de Fútbol Sala.
- **Categoría Benjamín**, que entrena los Lunes y Miércoles de 17 a 18:30 Horas en el Colegio Sagrat Cor, jugando los partidos los Viernes o el Fin de Semana. Disponemos también de 2 equipos: uno federado como C.E Sagrat Cor y otro como C.D Bar Gost Sagrat Cor, dirigido el equipo de 4º EP por Roberto Aljama López (Nivel 2 Fútbol Sala) (Cursando actualmente el Nivel Profesional) y el equipo de 3º EP por Javier Matas y Pere Reus. El equipo de 4º EP entrena en el Pabellón de Son Oliva (Son Ferragut) los Viernes de 15:30 a 17:00 Horas.
- **Categoría Alevín**, con 2 equipos, uno de 5º EP y otro de 6º EP.
El primero entrena los Lunes y Miércoles de 17 a 18:30 Horas en el Colegio Sagrat Cor, jugando los partidos los Viernes o el Fin de Semana, estando dirigido por Pedro Piña (Monitor Fútbol Sala)
El equipo Alevín de 2º año entrena Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:45 Horas en el Colegio Sagrat Cor y el Viernes en el Pabellón de Son Oliva de 15:30 a 17:00 Horas, jugando los partidos los Viernes o el fin de semana.

El equipo de 6º de EP está entrenado por Carlos Cuencas (Monitor Fútbol Sala y Entrenador de Porteros) contando con la ayuda de Iker Rodríguez (Monitor Fútbol Sala)

- **Categoría Infantil**, disponemos de 3 equipos: el de 2º ESO federado como C.D Bar Gost Sagrat Cor, dirigido por David Ramis Luque (Profesor Educación Física + Monitor Fútbol Sala) y los de 1º de la ESO federados como Son Sardina Atº Sagrat Cor y dirigidos por Nicolás Pizá (Nivel 3 o Profesional Fútbol Sala)

El primer equipo entrena Martes de 18:30 a 20:00 Horas en el Colegio y los Jueves de 16 a 17:30 Horas en el Pabellón de Son Rapiña y los otros dos equipos entrenan de 15:15 a 16:30 Horas en el Pabellón de Son Cotoner los Lunes y Jueves, y el Viernes en el Pabellón de Son Rapiña de 15:30 a 17:30 Horas.

- **Categoría Cadete**, dos equipos, el de 3º ESO dirigido por Roberto Aljama (Nivel 2 Fútbol Sala) (Actualmente cursando el Nivel 3 – Profesional de Fútbol Sala) y el de 4º ESO por David Garín (Nivel 2 Fútbol Sala) (Actualmente cursando el Nivel 3 – Profesional de Fútbol Sala) y por Carlos Cuencas (Monitor Fútbol Sala).

El equipo de 3º de la ESO entrena Lunes y Miércoles de 18:30 a 20:00 Horas en el Colegio y los Jueves en el Pabellón del Joan Seguí de 16:00 a 17:30 Horas.

El equipo de 4º de la ESO entrena los Martes y Jueves en el Pabellón Toni Pizá de 20:30 a 22:00 Horas y en el mismo horario los Miércoles en el Pabellón Joan Seguí.

Categoría Juvenil, 1 equipo federado a través del Bar Gost, que entrenan Martes y Jueves en el Pabellón Toni Pizá y los Miércoles en el Pabellón del Secar, los 3 días con horarios a partir de las 20:30 Horas.

Estos dos equipos casi al 70% están conformados por exalumnos del Sagrat Cor y están dirigidos por David Garín.

Hay que reseñar que esta Temporada 2022/2023 hemos contado en nuestro Club con 3 Seleccionadores de Fútbol Sala de la FFIB. A saber:

- David Garín ha sido el Seleccionador SUB10 de la FFIB
- Roberto Aljama ha sido el Seleccionador SUB12 de la FFIB
- Nicolás Pizá ha sido el Seleccionador SUB16 de la FFIB
- También han formado parte de distintos cuerpos técnicos de las distintas Selecciones de Fútbol Sala de la FFIB los siguientes entrenadores: Carlos Cuencas y Javi Matas.

En Categoría Sub-10 Fútbol Sala han sido seleccionados Christian Negrea y Luís Forteza

En Categoría Sub-12 Fútbol Sala ha sido seleccionado Loui Palou

En Categoría Sub-14 Fútbol Sala han sido seleccionados Antón Loureiro y Ágata Pizá

En Categoría Sub-16 Fútbol Sala han sido seleccionados Iván León y Pau Arbona.

En Categoría Sub-15 Fútbol Femenino ha sido convocada Ágata Pizá.

Esta Temporada de forma general hemos tenido resultados similares a años anteriores en las Ligas de la FFIB, destacando el Título de Subcampeón de Liga en el Grupo A de la Categoría Benjamín.

Esta Sección ha jugado los partidos en el Colegio Sagrat Cor y principalmente en el Pabellón del Secar (David Muntaner) y ha realizado sus entrenamientos en el Colegio Sagrat Cor, en el Pabellón Joan Seguí, en el Pabellón Toni Pizá, en el Pabellón del Secar, en el Pabellón de Son Cotoner y en el Pabellón de Son Ferragut.

Fdo. Nicolás Pizá

Coordinador Sección Fútbol Sala

SECCIÓN TAEKWONDO

MEMORIA ESCUELA DE TAEKWONDO

1 ORGANIZACIÓN

1.1 Grupos

La Escuela de Taekwondo forma parte del proyecto de escuelas de iniciación y fomento del deporte que el Club Deportivo S.C. lleva a cabo.

La Escuela de Taekwondo está abierta a todos aquellos que quieran realizar la actividad sean del colegio o no. Teniendo en cuenta el aumento de inscripciones en general, esta temporada hemos mantenido los grupos de la temporada pasada, la distribución de los grupos queda de la siguiente manera:

- Escoleta-B: grupo de toma de contacto con el taekwondo, recoge los niños de E. Infantil que realizan la actividad por primer año, con un total de 10 alumnos.
- Escoleta-A: grupo de toma de contacto con el taekwondo, alumnos de 1º y 2º de E. Primaria, con un total de 14 alumnos.
- Federados-B: grupo de iniciación a la competición federada. Todos los niños/as de E. P. a partir de 3º con un total de 14 alumnos.
- Federados-A: grupo de perfeccionamiento y competición. Destinada a los alumnos a partir de 4º de EP que lleve practicando taekwondo más de 2 temporadas, con un total de 16 alumnos.

1.2 Periodo y horarios de entrenamiento

- Escoleta: Los entrenamientos se realizan los martes y jueves de 16,00h a 17,15h. El grupo escoleta-A entrena en el salón de actos y el grupo escoleta-B en la sala de psicomotricidad del colegio. La temporada comienza en el

mes de octubre y finaliza en mayo.

- Federados: Los entrenamientos se realizan los lunes, miércoles y viernes de 16,00h a 17,30h. El grupo federados-A realiza la actividad en el salón de actos y el grupo federados-B en los porches. La temporada comienza en el mes de septiembre y finaliza en junio.

1.3 Entrenadores y monitores

Esta temporada se ha mantenido a los entrenadores, asignándolos de la siguiente forma:

- Escoleta- A y Federados -A: Entrenador Alexis Marín, entrenador nacional, 6º DAN de TKD.
- Escoleta-B y Federados-B: Monitor Adrián Acuña, cinturón rojo TKD.

2 OBJETIVOS

El principal objetivo como escuela deportiva es que los practicantes no sólo mejoren su calidad técnica o su destreza en la práctica el deporte, sino favorecer el desarrollo integral de la persona teniendo en cuenta aspectos socio-afectivos, motrices y cognitivos.

2.1 A nivel técnico

El sistema propio del Taekwondo establece la consecución de los grados o cinturones, mediante unos criterios ya preestablecidos para ello. Teniendo en cuenta esto, los objetivos se pueden definir de la siguiente forma:

1. Conocer las acciones de defensa y ataque básicas propias de su grado.
2. Realizar con eficacia acciones de pateo propias de su grado con ambas piernas.
3. Memorizar las secuencias prefijadas de combate o pumse propias de su grado para su posterior ejecución con potencia, equilibrio y foco.

2.2 Pedagógicos

Teniendo en cuenta el proceso de enseñanza aprendizaje desde una visión más humanista podemos marcar como objetivos:

- 1 Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.
- 2 Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas.
- 3 Adquirir un progresivo control y dominio corporal utilizando los componentes cualitativos y cuantitativos de la motricidad.

VALORACIÓN

2.3 Respeto al funcionamiento general de la actividad:

En el cómputo general, hemos aumentado el número de participantes:

- En escoleta pasamos de 22 de la temporada pasada a 24.
- En federados pasamos de 27 a 30 alumnos.

Por lo que respecta a las propuestas de mejora de la pasada temporada tenemos:

- Se han mantenido los cuatro grupos, siendo estable el desdoble del grupo de escoleta a lo largo de la temporada.
 - No se ha conseguido establecer un grupo de adultos. S
 - Se ha elaborado un calendario más amplio en el que se han incluido actividades de iniciación a la competición para los deportistas federados.
 - No se ha realizado la adquisición de material específico para agilidad.
 - Hemos aumentado nuestra representación en los campeonatos federativos a nivel de Mallorca pasando de 3 a 9 participantes.
- Se ha incrementado el esfuerzo por parte del club para garantizar una participación en los eventos federativos, costeando árbitros, desplazamientos, etc.

2.4 Propuestas de mejora para la temporada 2022/2023:

1. Mantener los cuatro grupos y crear un grupo de adultos.
2. Continuar y ampliar el calendario de actividades en general y de competición no federativa para la introducción de los grupos en la competición y aumentar la motivación.
3. Refuerzo de un monitor en los grupos de escoleta.
4. Adquisición de material específico para el trabajo de agilidad y mejora de la coordinación enfocada a la práctica del Taekwondo.

3 ACTIVIDADES

Esta es la quinta temporada en la que el club es dado de alta en la FBTKD. Esta temporada hemos descendido el número de participantes y de actividades respecto a la temporada anterior. Podemos destacar la participación en los siguientes eventos:

- **Encuentro de taekwondo.**
Se realizaron encuentros con otros clubes de combate y pumse en formato de liga de por edad, peso y nivel. El objetivo es la promoción del deporte base.
- **Exhibición de Navidad.**
Realizamos una exhibición para terminar el año en la que participaron todos los alumnos del club.
- **Examen para cambio de cinturón.**
- **Campeonato de Mallorca de Combate**
Participamos en las Categoría de Alevín con dos competidores e Infantil con un competidor. Obtuvimos un primer clasificado en Infantil y dos segundos puestos.
- **Campeonato de Mallorca de Pumse.**
Participamos con 6 competidores y obtuvimos dos terceros puestos.

Destacar que la realización de actividades paralelas a la escuela, como son los campeonatos, exhibiciones o encuentros, favorecen la expansión de la escuela, no sólo en número de participantes, sino en calidad técnica y valores humanos. En mi opinión una de las causas que permite a los alumnos de Taekwondo continuar motivados.

Coordinador de la Escuela de Taekwondo

Alexis Marín Palomar

SECCIÓN VOLEIBOL

La Sección de Voleibol, en esta Temporada 2022/2023, vuelve a ser la más numerosa del Club, en cuanto a número de participantes, junto a la Sección de Fútbol Sala, en gran medida por la Escoleta de Voleibol de Secundaria.

Esta Sección está formada por deportistas femeninas con alguna excepción en la Escoleta de Educación Primaria.

Pasamos a realizar un pequeño resumen de esta Sección correspondiente a esta Temporada:

1.- Número de participantes.

En Escoleta se han inscrito 74 jugadores/as.

- Formando un grupo entre los cursos de 3º, 4º y 5º de Primaria con 34 deportistas.
- Formando otro grupo de secundaria que solamente entrenaba de edades comprendidas entre los 12 y los 17 años con 40 deportistas.

En la Sección Federada de Voleibol se inscribieron 77 deportistas distribuidas en:

- 1 alevín
- 3 infantiles
- 2 cadetes
- 1 juvenil.

Como se puede ver se han inscrito a Voleibol 151 deportistas entre la Sección de Escoleta y la Sección Federada.

2. Escoleta.

El grupo de Escoleta de Educación Primaria, entrenado por Belén Torres(Nivel 1 Voleibol), Judith Riera (Nivel 1 Voleibol), Cristina Ferrer y Begoña Arcenillas (Nivel 1 Voleibol) ha participado en las siguientes jornadas para promocionar el voleibol junto a instituciones públicas como el Consell Insular, Federación Balear de Voleibol y distintos clubes de Mallorca que apuestan por este deporte:

- Dos jornadas del Consell Insular de Mallorca en la previa a los partidos de los equipos profesionales que se disputan en el Pabellón de Son Moix.
- Una jornada que se celebró en Alaró toda la mañana del Sábado.
- Una jornada organizada por nuestro Club Esportiu en el Colegio Sagrat Cor.

El grupo de Escoleta de Educación secundaria solamente realizó en una jornada que se celebró entre distintos clubes de voleibol en las instalaciones del Colegio Cide también un Sábado por la mañana. En este grupo los entrenadores fueron Carles Bosch (Nivel 2 Voleibol), Belén Torres (Nivel 1 Voleibol) y Luís Argilés (Nivel 1 Voleibol)

3.- Federados.

El equipo alevín (sexto de Primaria) formado por 12 jugadoras. Es la tercera vez que se han inscrito en la liga de la federación y disputaron Liga y Copa. Su Entrenadora fue Begoña Arcenillas (Nivel 1 Voleibol)

El equipo infantil C (12 jugadoras) se mantuvo en su categoría. El entrenador de este equipo fue Fernando Ferrer (Nivel 2 Voleibol)

El equipo infantil B (11 jugadoras) también se mantuvo en su categoría. Judith Riera, jugadora del Juvenil se estrenó como Entrenadora (Nivel 1 Voleibol)

El equipo infantil A (14 jugadoras) ha jugado la fase de ascenso y consiguieron ascender al ganar dicha fase, entrenado por Marc Alou (Nivel 2 Voleibol)

El equipo cadete B (14 jugadora) se mantuvo en su categoría y cuya dirección la llevó a cabo uno de nuestros entrenadores más veteranos: Carles Bosch (Nivel 2 Voleibol)

El equipo cadete A (12 jugadoras) se mantuvo en su categoría y lo entrenó Marc Alou (Nivel 2 Voleibol)

El equipo juvenil (14 jugadoras). Quedó en primera posición en su grupo y consiguió quedar primero en la fase de ascenso. Lo entrena el omnipresente Marc Alou (Nivel 2 Voleibol)

4. HECHOS A DESTACAR

- Varias deportistas de nuestro club se han inscrito en el Curso de Capacitación del Comité de Árbitros y se han sacado el título de árbitros de voleibol.
- La Sección de Voleibol también apuesta por la formación de sus entrenadores, destacando que Fernando Ferrer cursó el Nivel 2 de este deporte.
- La Coordinación de la Sección de Voleibol en general la lleva Luís Argilés, la de Escoleta Begoña Arcenillas y la de Federados Marc Alou.
- Para la Temporada 2023/2024 vamos a inscribir un equipo Senior Femenino por primera vez en la historia de nuestro club, formado en gran medida por jugadoras formadas en nuestra cantera.

Atentamente

Coordinador Sección Voleibol

Luis Argilés.

SECCIÓN DE BALONCESTO

Un año más la coordinación de la sección de baloncesto ha estado a cargo de Christian Bonet, entrenador de nivel 2 con experiencia en las categorías de formación en varios clubs de referencia en la isla.

Esta temporada la sección ha seguido creciendo, y hemos contado con 90 niños y niñas, de 3ro de EI hasta 5to EP, repartidos entre escoleta y seis equipos federados. Este aumento de jugadores nos ha permitido la incorporación de nuevos entrenadores como Elo, Laura, Toni, Joan, Sergi, Miki y Joan Miquel.

EQUIPOS

En nuestra cuarta temporada, seguimos superando las expectativas del año pasado, y hemos "finalizado" la temporada con un total de 30 nuevos deportistas, con respecto a la temporada anterior.

- El grupo de la escoleta, que ha estado compuesto por 26 jugadores, 10 niñas y 16 niños de 4to, 5to y 6to de educación infantil, lo ha dirigido Laura y Elo y bajo la supervisión de Christian Bonet. El trabajo de este grupo, según esta especificado en nuestro proyecto deportivo, se ha basado en la mejora del desarrollo de las habilidades motrices.
- La iniciación masculina, dirigida por Toni y la iniciación femenina, dirigida por Joan. Estos grupos han estado formados por 15 niños y 15 niñas de 1ro y 2do de educación primaria, respectivamente.
- El premini masculino federado, dirigido por Pau y el premini femenino dirigido por Christian. Estos dos grupos han estado compuestos por 12 niños y 12 niñas de 3ro y 4to de educación primaria, respectivamente.
- El mini masculino, dirigido por Christian y el mini femenino dirigido por Sergi, han estado compuestos por 12 niños y 12 niñas de 5to de educación primaria.

La escoleta ha disfrutado de dos sesiones semanales de 60 minutos cada una, los martes y jueves, los equipos de iniciación ha realizados dos sesiones semanales de 90 minutos cada una, y los tres equipos premini han realizado dos sesiones semanales de 90 minutos y los mino tres sesiones de 90 minutos.

Queremos agradecer la implicación y apoyo que hemos recibido durante todo el curso de las familias, sin su implicación semanal sería muy difícil.

ACTIVIDADES

El grupo de escoleta ha realizado tres jornadas de “Básquet en familia”, lo cual ha servido para dar a conocer a las familias el trabajo que hacemos durante el curso y en cada sesión, además de hacerlos partícipes del proyecto deportivo que afecta a sus hijos.

Los equipos de iniciación también han participado de las jornadas de “Básquet en familia”, y han iniciado su andadura en los partidos. Hemos podido poner en práctica las habilidades adquiridas en conjunto con un par de clubs amigos.

Los equipos premini y mini, tanto femeninos como masculinos, han participado de la competición organizada por parte de la federación balear de baloncesto, con una notable mejora desde el inicio de la temporada hasta el final.

Para cerrar la temporada realizamos una jornada con todos los miembros del club, en la que se juegan partidos de padres vs hijos y entrenadores, finalizada con una merendola y una gran foto de familia.

Además, esta temporada hemos contado con la colaboración de BasquetMent, una empresa de psicología deportiva, que ha realizado varios talleres a nuestros entrenadores y a los jugadores.

PATROCINADORES

Por último, queremos agradecer a Juniper, Palma Ópticos y Màxim Confort respectivamente, la inestimable colaboración con el deporte base. Gracias a sus aportaciones, hemos podido sufragar los gastos relacionados con las equipaciones de los jugadores y así poder aliviar a las familias de ese gasto.

SECCIÓN PATINAJE

La Sección de Patinaje sólo tiene deportistas de Escoleta, ninguno de ellos está federado, realizando la actividad los Viernes de 15 a 17 Horas en el Colegio Sagrat Cor, impartida por Susana Aljama López, Juez Nacional de Patinaje y ex patinadora, donde llegó a ser Campeona de Baleares y participó en diversos Campeonatos de España.

El objetivo principal de esta sección deportiva es dar a conocer y fomentar un deporte minoritario como es el patinaje.

Esta Temporada 2022/2023 la Sección de Patinaje ha contado con 12 deportistas, 11 niñas y 1 niño

Una característica general de los deportistas que se inscriben es que son de edad temprana y que no han patinado nunca, salvo alguna excepción, por lo que hay una gran mejora desde el inicio al final de Temporada, puesto que llegan sin saber mantenerse en pie con los patines y acaban patinando – rodando sin problemas solos. Un ejemplo de ello es que los primeros días la Monitora les enseña a ponerse los patines, a atarse los cordones correctamente para sujetar bien el patín al pie, como se frena un patín, etc...

En las sesiones de entrenamiento, siempre con carácter lúdico, se trabajan aspectos como mantener el equilibrio sobre los patines, desplazamientos en línea recta con el apoyo de la entrenadora y luego sin el apoyo de ésta, desplazamientos en zig – zag con y sin apoyo de la entrenadora, aprender a frenar y cambiar de dirección.... Los deportistas que llevan más de 1 año realizando patinaje ya van aprendiendo a hacer pequeñas figuras como el cañón, el ángel, pueden realizar juegos como el pilla – pilla o el pañuelito donde trabajas los conceptos anteriores de forma más global y no de forma tan analítica como al principio del aprendizaje.

La Sección de Patinaje ha organizado 2 Diadas / Exhibiciones, una en Navidad y otra a Final de Temporada, donde los padres han podido ver el progreso que han hecho sus hijos en este deporte.

Fdo. Susana Aljama López
Coordinadora Patinaje

